



“YELKEN” SPA merkezinde zevkler cennetine dalın.

SPA bölgesi aşağıdakileri içerir:

1. Ayır duşlu üç adet prosedür odası.
2. Fitness salonu.
3. Misafirler için erkek ve bayan Fin hamamları.
4. Hidromasajlı havuz.
5. Türk hamamı .

SPA merkezimize abonman alın!

**Aylık abonman ücreti (haftada 3 kere)
285 TMM**



Etkili ve zengin vücut bakımı seçenekleri mevcuttur:

Çikolatalı sarmalama bakımı – en tatlı vücuttaki ödem ve selülitte mücadele yöntemidir. Doğal kakao tozunun içerdiği doğal kafeinin yağları erittiği için çikolatalı bakım zayıflama sürecinde de çok etkilidir. Bakım ürününün kokusu ve yapısı da epey önemlidir. Çikolatanın ilk güzel kokusu mutluluk hormonunun oluşumunu teşvik ediyor. Dolayısıyla, bu bakım çeşidi diyet sırasında tatlı izlenimlerden maruz olanlar için önerilebilir.

60 dakika – 140 TMM

Yosunlu sarmalama bakımı – sağlıklı, pürüzsüz ve genç cilt sahibi olacaksınız. Yosun, metabolizmanın işleyişini hızlandıran ve organizmanın ihtiyacı olan iyot, magnezyum, potasyum, kükürt ve silisyum gibi yararlı maddeleri içerir. Deniz suyu bileşimi açısından seruma benzer ve metabolizmanın iyileşmesine yardımcı olur. Laminaryanın sünger gibi kendine çektiği faydalı maddeler ve tuzlarla doymuş su cilde temas ettiğinde, tuzların bir kısmı cilde nüfus eder, doku sıvısı fazlalıkları ise tam tersine deniz suyuyla ciltten emilir.

60 dakika – 140 TMM

Ballı sarmalama bakımı – doğal özellikleri sayesinde en güçlü sarmalama prosedürü sayılır. Bal A, C, H, E vitaminlerini, ayrıca antioksidanları, mineralleri, fermentleri, aminoasitleri ve insan için faydalı olan diğer faydalı maddeleri içerir.

30 dakika – 80 TMM

Yelken Masajları:

Sıcak taş masajı – size inanılmaz ve yeni hisler armağan eder, kaslardaki gerginliği azaltır, kan dolaşımını ve metabolizmayı iyileştirir. Seans sırasında sıcak taş masajı yapılır, ardından derin kas gevşemesi amaçlı taşlar vücuttaki belirli noktalara konulur. Masajcılarımız klasik masajı Yelken SPA Merkezi'nin sunduğu sıcak taş masajı ile birlikte yapabilirler.

60 dakika – 100 TMM

İsveç tonik masajı – gerçekten insan vücudunu diriltmekte etkilidir. Sizi uyuşukluk, apati veya gevşeklik duygularından kurtarır ve ruh gücü ve enerji sağlar. Odaklanmada, sabah uyanmada sıkça sıkıntı çekiyorsanız ve sıkça sinirleniyor ve çalışma gücünüz düşüyorsa, mutlaka ve mutlaka İsveç tonik masajını denemeniz lazım.

60 dakika – 80 TMM



Aromalı mum masajı – bu masaj eritilmiş mum yağıyla yapılır. Aromalı mum masajı sayesinde cildinizin ipek gibi yumuşak olması ve nemle beslenmesi sağlanır. Yanan mumdan elde edilen sıcak yağlar mucize harikalar yaratır. Doğal bitkilerin kokuları mükemmel rahatlatıcı etkiye sahiptir. Yorgunluktan hiç bir şey kalmayacak. Hafif masaj ruhunuzun ve bedeninizin dinlenmesini sağlarken, besleyici kremaların sürülmesi de inanılmaz zevk verir.

60 dakika – 80 Manat

Rahatlatıcı Relax masajı – İsveç ve Bali masajlarının tekniklerini, ayrıca "Aromakoloji" bakımı bazında Çin aküpuntürünü kendinde barındıran bu masaj, kaslarınızın fit olmasına ve stresi ve yorgunluğu üzerinizden atmakta çok etkilidir.

40 dakika – 60 TMM

Çikolatalı masaj – tüm masajlar arasında en zevkli masajdır. Çikolatalı masaj olumsuz fikirlerin ve stresin atılmasını sağlar. Vücudunuzu düzenler, yağların birikmesini önler ve vücudunuzun fit ve elastik olmasını sağlar. Ayrıca selülitte mücadelede çok etkilidir.

60 dakika – 100 TMM

Body Scrub masajı – cildin ölü hücrelerini dökmeyi amaç edinmektedir. İyi bir sonucu elde etmek için 12 seanstan oluşan kuru geçmenizi öneririz. Cildinizin problemlili bölgeleri daha pürüzsüz ve elastik, silüetiniz daha fit olur.

40 dakika – 70 TMM

Vücut ve yüz bakımından sonra el ve bacak SPA bakımına başlıyoruz.

El ve bacak masajı

El ve bacak masajı hastalık veya yorgunluk sebebiyle uygulanır. Masaj lenf ve kan dolaşımını iyileştirir, ağrı duyumunu azaltır ve kramplardan kurtarır. Artroz ve varis olasılığını düşüren etkili yöntemdir. Bu masajın faydalı özelliklerinden biri de oynak ve bağları kuvvetlendirir. Ellerin ve bacakların düzenli masajı çıkık olasılığını oldukça düşürür. El ve bacak masajı, kural olarak, bel-kaba et kaslarından veya boyun bölgesinden başlar. Ayrıca, bakım sırasında biyolojik aktif noktaların çok olduğu ayak ve ellere de büyük önem verilir. Sonuçta klasik masaj refleksi ve aküpuntür masajına dönüşür.



Klasik el ve ayak masajı tekniği

Klasik el ve ayak masajı tedavi amaçlı veya sporcularda hastalıkları önlemek amaçlı uygulanır. Bunun için klasik masaj yöntemleri olan okşama, çeşitli ovma ve sıkımlar kullanılır. El ve ayak parmakları çimdiklenerek ovalanır. El masajı da elin tersinden el tarağı kasları boyunca ovalamalar ve yoğurmalar yoluyla yapılır. Böylece masaj el ve ayak kaslarının gevşemesini sağlar, onları daha elastik yapar ve aşırı yüklemeler sırasında kas tellerinin sakatlanma olasılığını düşürür.

Bacak masajı – 20 Manat – 20 TMM

El masajı – 20 dakika – 20 TMM

Cilt bakımı ve güzellik hizmetleri

Cilt bakımı ve güzellik odamızda müşterilerimize çağdaş bakım ekipmanları ve özel kozmetik ürünleriyle en profesyonel seviyede yapılan gençleştirici ve arındırıcı sağlık prosedürleri sunulmaktadır. Müşterilerimizin her birine en üst düzeyde hizmet verilir ve yakından ilgi gösterilir.

Kozmetik prosedürleri İsrail'in en iyi "CHRISTINA" kozmetik markası kullanılarak profesyonel cilt bakımı uzmanları tarafından yapılır.

Ayrıca Sizin cilt tipinize uygun özel bakım programını seçecek profesyonel cilt bakım ve güzellik uzmanlarımız hizmetinize hazır.

- Cilt bakımı
- Masaj
- Buğulama prosedürü (bitkilerle)
- D'arsonval
- Gençleştirme prosedürleri
- Kırışıklıkları yok etme

Cilt bakım ve güzellik abonmanını almayı teklif ederiz.

AYLIK ABONMAN ÜCRETİ (HAFTADA 2 KERE) – 400 TMM.

Profesyonel cilt bakım uzmanı tarafından verilen tüm hizmetler abonman ücretine dahildir.

Yüz masajı – kozmetik cilt bakımının en gereklilerinden biridir. Yüz masajı metabolizma ve kan dolaşımını iyileştirir, metabolizma ürünlerinin boşaltımını kolaylaştırır. Masaj sayesinde cildinizin nefes almasına yardım eder ve böylece kan durgunluğunu önler. Kas ve dokuları sıkılaştırır, cildinizin uzun zaman pürüzsüz, genç ve elastik kalmasını sağlar.

20 dakika – 20 TMM

Cilt temizleme çeşitleri

Cildin durumuna göre çeşitli cilt temizlemeler uygulanabilir:

- Aparatlı temizleme - Aparatlı cilt temizlemesi sırasında, cilde ultrason, vakum ve elektrik akımıyla uygulama yapılır ve sonrasında piling uygulanır.

60 dakika – 80 TMM

- Maskelerle temizleme – Ciltte iltihaplanmış çakmak veya kızarıklıklar varsa, herhangi cilt temizleme prosedürlerinin uygulanması yasaktır. Örneğin, kuru ve hassas cilt temizleme prosedürlerine çok kötü tepki gösterir. Aynı şekilde ciltte hafif bereler, sıyrıklar ve damar genişlemeleri varsa da cilt temizleme prosedürleri uygulanmaz. Böyle durumlarda cilde çeşitli yumuşak maskeler uygulanabilir.

60 dakika – 65 TMM

Amacımız, Size kaliteli bakım ve güzellik hizmetlerini sunmak ve YELKEN SPA'ya her gelişinizi zevkli ve unutulmaz kılmak. Biz hem bayanlar hem erkeklerle çalışıyoruz. Çünkü sağlık, uzun ömürlülük ve çekiciliğini korumak isteyen erkeklerin sayısı her sene daha da artmaktadır.